

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO

Raisa Rodríguez Hernández^I, Alberto Alberteris Rodríguez^{II}, Jackeline López Báster^{III}, Geanny Sánchez Ochoa^{IV}, Marbelis Copello Millares^V

^IEspecialista Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Segundo Grado en Bioquímica Clínica. Máster en los Procederes Diagnósticos en la Atención Primaria de Salud. Profesor Asistente. Investigador Agregado. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín, Cuba. raisarod@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7361-4324>

^{II}Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Segundo Grado en Reumatología. Máster en los Procederes Diagnósticos en la Atención Primaria de Salud. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Hospital Clínico Quirúrgico "Lucía Íñiguez Landín". Holguín, Cuba. aalberteris@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8420-7492>

^{III}Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Bioquímica Clínica. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín, Cuba. jlaster@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9096-9071>

^{IV}Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Bioquímica Clínica. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín, Cuba. geannysanchez50@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8044-7491>

^VEspecialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Bioquímica Clínica. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín, Cuba. marbihlg@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6722-340X>

RESUMEN

Introducción: Los factores de riesgo asociados a las alteraciones nutricionales en pacientes con lupus eritematoso sistémico constituyen un problema de salud no bien estudiado en Holguín.

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados al estado nutricional de los pacientes con lupus eritematoso sistémico en Holguín.

Métodos: Estudio transversal de un universo de 182 pacientes con lupus atendidos en la consulta de Reumatología del Hospital Clínico Quirúrgico de Holguín desde el 03/01/2022 hasta el 30/12/2022. La muestra de 92 pacientes seleccionados por muestreo aleatorio simple según nivel de confianza de 95 %, tamaño poblacional de 182, proporción estimada de malnutrición de 0,30, precisión de 7 % y efecto de diseño de 1. Para el diagnóstico de lupus eritematoso se siguieron las recomendaciones de American College of Rheumatology y para la clasificación de los pacientes según su valoración nutricional se utilizó el IMC según los criterios de la OMS. Se determinaron variables clínicas, antropométricas y de laboratorio.

Resultados: Predominó la desnutrición por exceso con un significativo número de pacientes sobrepesos (22,22%) y obesos (20,98%). Los valores de la glicemia, perfil lipídico e índices aterogénicos difirieron significativamente entre los pacientes malnutridos y los normopeso. Los factores de riesgo y enfermedades asociadas en pacientes con lupus eritematoso sistémico fueron la hipertensión arterial, obesidad abdominal, síndrome metabólico, hipertrigliceridemia, hipercolesterolemia.

Conclusiones: Se concluye que los pacientes con lupus eritematoso sistémico presentan factores de riesgo asociados al estado nutricional.

Palabras clave: Factores de riesgo, lupus eritematoso sistémico, estado nutricional, nutrición.