**ESTADO NUTRICIONAL DE ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS EN EL HOGAR** **DE ANCIANOS CARLOS CASTELLANOS BLANCO DE PINAR DEL RÍO**

Guillermo Alejandro Herrera Horta1, Guillermo Luís Herrera Miranda2, Zurelys Gutiérrez García3, Dania María Horta Muñoz4

1 Estudiante de Quinto año de Medicina, Facultad deCiencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna” Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba.

2 Doctor en Medicina. Especialista de Primer y Segundo grado en Medicina Interna. Doctor en Ciencias Pedagógicas. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor Titular. Investigador Agregado. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba.

3 Estudiante de Sexto año de Medicina, Facultad deCiencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna” Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba.

4 Doctora enEstomatología. Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral. Master en Salud Bucal Comunitaria. Dirección Municipal de Salud de Pinar del Río. Pinar del Río. Cuba.

 **RESUMEN**

**Introducción:** el estado nutricional deteriorado es un factor de riesgo importante de morbilidad y mortalidad en los adultos mayores, por lo que es necesario el reconocimiento de los factores de riesgo de desnutrición en los adultos mayores institucionalizados, que permita evaluar el riesgo de malnutrición y así facilitar la intervención nutricional precoz. **Objetivo:** evaluar el estado nutricional de los ancianos institucionalizados en el hogar de ancianos Carlos Castellanos Blanco de Pinar del Río, durante el año 2024.**Métodos:** se realizó una investigación descriptiva y transversal. El universo estuvo constituido por los 282 ancianos de la institución social pinareña que se encontraban institucionalizados durante ese período. La muestra quedó integrada por 201 ancianos que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión establecidos en la investigación. **Resultados:** según índice de masa corporal y sexo la mayoría (61 %) se encuentran entre 21 - 23 Kg / m2de superficie corporal, la circunferencia del brazo según sexo demuestra que el 54,7 % de ancianos se encuentran entre límites normales (21- 22), de ellos el 34,8 % son mujeres, la medida de la circunferencia de la pantorrilla mostró que en el 77,1 % es < 31, con un mayor número de ancianos del sexo masculino (43,2%). Existió un discreto predominio de los ancianos bien nutridos con el 38,2 % sobre los que tienen riesgo de desnutrición (36,3 %), sin diferencias significativas con el sexo. **Conclusiones:** los ancianos institucionalizados en el hogar de ancianos en el año 2024 fueron evaluados como bien nutridos.

**Palabras clave:** Anciano, Desnutrición, Circunferencia del Brazo, Estado Nutricional, Superficie Corporal